Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Яснозоренская средняя общеобразовательная школа

Белгородского района Белгородской области»

**Профилактика употребления ребенком психоактивных веществ**

социальный педагог

Гребенюкова А.И.

2017 год

**Профилактика употребления ребенком психоактивных веществ (ПАВ)**

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив: употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

**Факторы защиты подростков**

1. Крепкая связь с родителями (семьей);
2. Интерес к учебе, хобби, духовному росту;
3. Интерес к религии;
4. Уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам.

Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.

Процесс лечения больного наркоманией длителен и не прост как для него самого,

так и для всей семьи.

**Факторы риска употребления подростками ПАВ**

1. Любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
2. Неблагополучие в семье.
3. Одиночество, неустроенность, жизненные проблемы.
4. Доступность наркотиков.
5. Нестабильность и неблагополучие в обществе.
6. Особенности подросткового возраста.
7. Мода на употребление наркотиков.
8. Проблемы в школе
9. Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
10. Безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки

**Признаки и симптомы употребления наркотиков**

1. Бледность кожи
2. Расширенные или суженные зрачки
3. Покрасневшие или мутные глаза
4. Замедленная речь
5. Плохая координация движений
6. Следы от уколов
7. Свернутые в трубочку бумажки
8. Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки
9. Нарастающее безразличие
10. Уходы из дома и прогулы в школе
11. Ухудшение памяти
12. Невозможность сосредоточиться
13. Частая и резкая смена настроения
14. Нарастающая скрытность и лживость
15. Неряшливость

**Несколько правил, позволяющих предотвратить употребление ПАВ вашим ребёнком**

1. Лучший путь уберечь детей от наркотиков – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.
2. Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
3. Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
4. Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
5. Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
6. Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
7. Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку

**Комплекс правил и мер по ограничению доступа детей к информации в сети Интернет с рекламой наркотических средств**

Так же одной из проблем, которую вынуждены решать родители, – доступ ребенка к компьютеру и интернету. Сколько времени чадо может проводить перед экраном? Как долго ему позволено играть в игры? Как сделать времяпровождение ребенка в интернете безопасным?

Ответ на этот вопрос – родительский контроль.

**«Родительский контроль»** – это комплекс правил и мер, реализованных в виде компьютерных программ и специальных услуг провайдеров по ограничению доступа детей в сети Интернет к информации с рекламой и предложением продажи наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ; способах их кустарного изготовления и употребления; рекомендаций по незаконному культивированию наркосодержащих растений.

**Рекомендации:**

Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть. Психологический климат в семье для ребенка еще важнее. Если такой климат становится непереносимым для ребенка, деваться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая неустойчивая психика ребенка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики. Поэтому, даже ребенок далек от идеала и совсем не похож на Вас, БУДЬТЕ МУДРЫ:

- когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать - даже если Вы тысячу раз правы;

- опасайтесь! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к Вам, обернется против него самого. Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в Вашей аптечке — всё станет реально опасным, угрожающим его жизни;

- не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, ЧТО ВЫ ЕГО НЕНАВИДИТЕ. Он будет в отчаянии, а Вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите;

- похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! — не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда..